Är oerhört viktigt

HÖRSELREVOLUTION *I dag finns en uppsjö diskreta och bra hörapparater på marknaden. ”De stora argumenten med dessa är hur man vill att de ska se ut. Det har varit en viktig revolution de senaste åren”, säger Klas Johansson, vd på Eartech.* Foto: GETTY

Få svenskar söker hjälp för sin dåliga hörsel ■ Experten: Tecken du ska vara extra uppmärksam på

Över 1,5 miljoner svenskar har nedsatt hörsel, men bara en bråkdel söker hjälp.

Dagens hörapparater är dock mycket smartare och bättre än för bara ett par år sedan.

– Det har varit en viktig revolution de senaste åren, säger Klas Johansson, expert och vd på Eartech-hörselklinker.

Runt 500 000 svenskar har hörapparat. Men över 1,5 miljoner svenskar har så allvarliga problem med hörseln att det påverkar deras vardag. Antalet tros dessutom stiga eftersom hörselnedsättning främst är åldersrelaterat, dess genomsnittliga hörseln sjunker efter 50 år, och i dag lever vi allt längre.

Enligt Världshälsoorganisationen, WHO, är hörselnedsättning en av tio diagnoser i Europa som har störst inverkan på livskvaliteten. Dålig hörsel ökar även risken för depression och för demenssjukdomar, de två allra största riskfaktorer för demens är obehandlad hörselnedsättning den största enskilda faktorn, enligt en rapport i vetenskapliga tidskriften The Lancet 2020. Andra vanliga hälsofrågor är utmattning, värk och stressymtom, enligt Hörselskadades riksförbund.

Tvots detta kan det delja upp till tio år innan en person med en hörselnedsättning söker hjälp.

Ökad livskvalitet

Klas Johansson, vd på Eartech hörselklinker, menar att man inte behöver berora allvarliga hälsotråder med dålig hörsel. I stället borde man lyfta fram den ökade livskvaliteten i att kunna höra ordentligt med rätt hjälpmedel, säger han.

– Det kommer att bli roligare att gå ut och äta, gå på bridge, träffa barnbarnen och sådana saker. Det blir lättare på jobbet och du kommer nog vara mindre trött på kvällen för du har inte behövt anstränga dig lika mycket för att höra, säger han.

Sänre hörsel kommer ofta smygande med åldern. Många märker det inte och de som märker det kan ändå bagatellisera eller ignorera det.

– Det är mycket ”Jag hör normalt för min ålder” och sådana saker. Men bara för att andra också har det betyder inte det att man inte ska göra något åt det, säger Klas Johansson.

Typiska tecken

Tvärtom uppmuntrar han till att det finns upp tidigt och räknar upp ett antal typiska tecken på nedsatt hörsel.

■ Du har svårt att höra på måndagar, på risken och när många talar samtidigt i lokalen.

■ Personer i din närhet tycker att du har börjat ljud på tvn och radion.

■ Du ber ofta andra upprepa vad de just har sagt.

■ Du har öronsus, vissningar eller det pipande i öronen som kallas tinnitus.

■ Du upplever att personer talar ostydligt eller ”mumlar” betydligt mer än tidigare.

Har du ett eller flera av dessa symtom är det dags att kontakta hörselvården eller öronläkare för en hörselundersökning.

I dag finns en uppsjö av hörapparater som grovt delas in i de som delvis sitter utanpå örat och de som helt sitter i örat.

– De stora argumenten med dessa är hur man vill att den ska se ut, säger Klas Johansson.

I dag styr också din telefon valet av hörapparat, menar han.

– Olika hörapparater fungerar olika bra med olika telefoner. Med dagens hörapparater kan du ladda ner en app och själv styra väldigt många funktioner hörapparaten. Du har kontroll över dina hörselhjälpmedel på ett annat sätt, säger han.

En hörapparat anpassas mycket efter livsstil och aktiviteter. Det gär bland annat att strömma ljud från telefonen, datorn och tvn direkt till hörapparaten. Sedan gör apparna att hörapparaterna kan justeras på distans – av hörselklinken.

Var tydlig

Var inte rädd för att vara tydlig med vad du vill ha ut av din hörapparat. Ju mer audionomen vet om din livsstil, desto bättre hjälp kan du få, menar Klas Johansson.

– Gör gärna en lista på saker du har lärdet på. Det är som när man är hos doktorn, man kanske inte kommer ihåg alla saker du tänkte fråga om. Antecknamer har en stark vilja att det ska funka, det är det de är dukfrågade.

En sista viktig sak i valet av hörapparat är hur du har det med din syn och finmotorik.

– De kan vara ganska små, de här sakerna, så det är förstås viktigt att man kan hantera dem, säger Klas Johansson.

Benjamin Ekroth
benjamin.ekroth@aftonbladet.se

PÅVERKAR LIVSKVALITETEN *Klas Johansson, vd på Eartech hörselklinker uppmanar alla att tidigt söka hjälp vid misstanke om hörselnedsättning. Dålig hörsel ökar risken för depression och demenssjukdomar och kan också ha stor inverkan på livskvaliteten.* Foto: GETTY

Fem bästa hörapparaterna just nu

Resound One
■ Viktigt bra ljud och jättebra i bullriga situationer. Många bra tillbehör och kan enkelt kopplas till din iphone och vissa Android-telefoner. Bästa appen på marknaden som gör det möjligt att styra själv via din mobiltelefon. Bra laddbarhet. Laddaren fungerar även som powerbank så att du kan ladda hörapparaten på resande fot.

Phonak Paradise
■ Fungerar bra ihop med alla Iphone och Android-telefoner. Har inbyggda mikrofoner som långsr upp dit tal när du talar i mobiltelefon. Kan kopplas till tvådöva FM-systemet Roger. Du kan använda de bästa hörapparaterna med strömming på hela dagen och hörapparaterna kan också snabbladdas om du behöver det. Kan styras via app och justeras på distans.

Oticon More
■ Bra laddningsbar hörapparat som håller för en hel dags användning. Laddar fullt på tre timmar. Fungerar ihop med Iphone och vissa Android-telefoner. Förbättrar taluppfattbarheten i brus samtidigt som du behöver anstränga dig mindre för att höra. Mycket bättre ballermotorering än tidigare. Har ett mycket bra återkopplingssystem för mycket förstärkning. Har en bra app som möjliggör att du kan styra dina hörapparater.