att få hjälp

Starkey Evolv AI
Starkey har en lång tradition av att utveckla små hörapparater. Starkey är först i världen med laddbara i-öret hörapparater. Har funktioner som att den kollar din hälsa med stegräkning, med mera. De har också inbyggt larm där ett sms skickas till en anhörig om du ramlar. De kan också översätta 27 språk via en app i telefonen. Med en app kan du själv kontrollera dem. Man kan också låntrycka dem via en app.

Signia Augmented Xperience (AX)
Har bra funktioner om du både har hörselnedsättning och tinnitus. Kan exempelvis stänga av förstärkningen på den frekvens där din tinnitus ligger. Hanterar på ett innovativt sätt situationen då du byter ljudmiljön. Kan hjälpprogrammeras via app. Laddare och batterier ger en lång drifttid.

Fotnot: Sammanställningen är framtagen av Eartech. De fem hörapparaterna rekommenderas för personer med måttlig till måttlign hörselnedsättningar.

Sju tips:

- Välj en modell som du tivs med och kan hantera.
- Testa inte att byta hörapparat under utprovningsprocessen.
- Android eller Iphone? Din mobiltelefon är viktig vid valet av hörapparat.
- Viktiga prova andra hjälpmedel ihop med hörapparaterna.
- Sätt kostnader i ett perspektiv.
- Ta hjälp av nära och kära.
- Ge dina nya hörapparater tid, övning och tålamod.

Pris:

Regler för hörapparater och vad de kostar är olika i olika regioner. Det är dock aldrig helt gratis utan det kan tillkomma kostnader, oftast beskrivsegrit och utprovningsgift. Utprovningsavgiften är på mellan 0–1 200 kronor beroende på region. Vissa regioner kräver en remiss till hörselmottagningen, andra inte.

Vissa regioner erbjuder också ett fritt val-sortiment där du får ett bidrag och fritt kan välja hörapparat utanför det upphandlade sortimentet.

HAR NEDSATT HORSEL *Förbundskaptenen för damernas fotbollslandslag, Peter Gerhardsson, uppmanar alla att söka hjälp för sina hörselbesvär.* Foto: JONAS EKSTRÖMER/TT

Peter, 62, ökade sin livskvalitet

”Inte bara för dig, utan också din omgivning”

Peter Gerhardson, förbundskapten för damlandslaget i fotboll, har haft hörapparater i 20 år.

Han tycker det är dumt att vänta i onödan med att kolla hörseln:

– Det är viktigt, inte bara för dig själv utan också för din omgivning, att få hjälp med det här, säger han.

Det var i 40-årsåldern som Peter Gerhardsson, 62, fick sin hörselskada konstaterad. Det var tack vare en kollega, som sa att han tyckte att Peter hörde dåligt, som han såg till att kontrollera hörseln.

Familjen hade sedan länge tyckt att han ofta hade svårt att höra vad de sa när de körde bil och att han hade högt ljud på tven där hemma. Men Peter Gerhardsson hade ofta vågat undan det och skyllt på stress.

Båda öronen

Läkaren uppträckte att hörseln var nedsatt på båda öronen, men frågade om Peter bara ville ha hörapparat på ena.

– Jag tänkte inte utan frågade ”Men var inte hörselskadan på båda?” och då svarade läkaren ”Jo, men en del brukar bara vilja ha på ett”, säger Peter Gerhardsson och fortsätter:

– Jag förstod inte det. Varför skulle man bara vilja ha på ett om hörselskadan var på båda? Det var första aha-upplevelsen av att det var lite skämmigt med hörapparat.

”Finns ett mörkertal”

För honom var det inte svårt att välja att ha hörapparat på båda öronen och ifrågasätter att det skulle vara något skamligt i det.

– Fortfarande möter jag människor som blir dåligt men som inte söker hjälp. Det finns ett mörkertal med hörselskadade där man bara skulle önska att de gick och testade, säger han och fortsätter:

– Det är inte bara för egen del. Jag märkte då hur familjen drabbats.

Jag ville ha hög volym och skruvade upp alltmog.

Det är viktigt, inte bara för dig själv utan också för din omgivning, att få hjälp med det här.

– Se till att få hjälp att skapa lösningar för livskvaliteten. Det tror jag är viktigt.

Benjamin Ekroth

Foto: PONTUS ORRE

5 MODELLER – SÅ BRA ÄR DE
TEST: HITTA BÄSTA HÖR-APPARATEN
7 smarta tips 5 tecken: Då behöver du hjälp
SIDORNA 6–13
Paret Löfven om sin kärlekskamp
SIDAN 18
AFTO
TISDAG 1 M
SIDAN
KRIGET STOPPA PENSIO FONDE
Mello
Ukrai
’Full